

Jaki lek przeciwbólowy wybrać?

Wybór leku przeciwbólowego może być trudny, a zła decyzja może kosztować wiele. Pomogę Ci zdecydować, który lek będzie dla Ciebie lepszy:

paracetamol, ibuprofen, czy metamizol

	PARACETAMOL	IBUPROFEN	METAMIZOL
Działanie przeciwzapalne	NIE	TAK	SŁABE
Siła działania przeciwbólowego	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Zalecana dawka jednorazowa u dorosłych	500-1000 mg	200-400 mg	500 mg
Maksymalna dawka dla dorosłych na dobę	4000 mg (czyli 8 tabletek po 500 mg)	1200 mg (3 tabletki po 400 mg lub 6 tabletek po 200 mg)	3000 mg (6 tabletek po 500 mg)
Co ile stosować	Co 6 godzin	Co 8 godzin	Co 8 godzin
Stosowanie w trakcie karmienia piersią	TAK	TAK	NIE

Jak stosować u dzieci?

	PARACETAMOL	IBUPROFEN	METAMIZOL
Od kiedy można stosować?	Od urodzenia	Od 3 miesięcy życia	Bez recepty od 15 roku życia
Jednorazowa dawka doustna dla dzieci	15 mg na kilogram masy ciała.	10 mg na kilogram masy ciała.	Poniżej 15 r.ż. tylko na receptę
Co ile stosować	Maksymalnie co 6 godzin	Maksymalnie co 8 godzin	Poniżej 15 r.ż. tylko na receptę

Kiedy stosować?

PARACETAMOL

- W bólu o słabej i średniej sile
- W gorączce
- W bolesnych miesiączkach
- W migrenie

IBUPROFEN

- W bólu o słabej i średniej sile
- W gorączce
- W bolesnych miesiączkach
- W migrenie
- W chorobach reumatycznych

METAMIZOL

- W bólu o średniej sile
- W bolesnych miesiączkach
- W migrenie
- W gorączce, gdy inne leki nie działają

Kto nie może stosować?

PARACETAMOLU

- Chorzy z ciężką niewydolnością wątroby lub nerek
- Alkoholicy
- Chorzy z niedoborem dehydrogenazy glukozy-6-fosforanowej - bardzo rzadka w Polsce choroba genetyczna.

IBUPROFENU

- Uczuleni na ibuprofen, aspirynę, lub inne NLPZ
- Cierpiący na chorobę wrzodową żołądka lub dwunastnicy- także Ci, u których choroba nie jest w czynnej fazie.
- Kobiety w 3 trymestrze ciąży
- Chorzy z ciężką niewydolnością wątroby lub nerek
- Chorzy na skazę krwotoczną (zaburzenia krzepnięcia krwi)
- Pacjenci stosujący leki przeciwkrzepliwe (tzw. "rozrzedzające krew") jak Warfin, Acenokumarol, Xarelto, Pradaxa, Eliquis.

METAMIZOLU

- Uczuleni na metamizol, aspirynę, lub inne NLPZ
- Chorzy z ciężką niewydolnością wątroby lub nerek
- Kobiety w ciąży
- Kobiety karmiące piersią
- Chorzy z problemami z krwią (nieprawidłowy obraz morfologiczny krwi)
- Pacjenci stosujący leki przeciwkrzepliwe (tzw. "rozrzedzające krew") jak Warfin, Acenokumarol, Xarelto, Pradaxa, Eliquis.
- Chorzy z niedoborem dehydrogenazy glukozy-6-fosforanowej - bardzo rzadka w Polsce choroba genetyczna.

Czym jest paracetamol?

Jest lekiem przeciwbólowym i przeciwgorączkowym. Nie ma działania przeciwzapalnego. A dokładny mechanizm działania? Mimo tego, że lek jest od wielu lat na rynku, wciąż nie ma pewności, jak działa paracetamol. Jest kilka teorii, ale brak jest jednoznacznego dowodu.

Czym jest ibuprofen?

Jest lekiem przeciwbólowym i przeciwzapalnym należącym do grupy niesteroidowych leków przeciwzapalnych (po polsku skrót NLPZ, a po angielsku NSAID).

Jest to dość duża grupa leków. Substancje te w zasadzie działają w tym samym miejscu (hamowanie enzymu cyklooksygenazy - skrót COX), ale różnią się między sobą budową, siłą i czasem działania oraz ryzykiem działań niepożądanych.

Czym jest metamizol

Metamizol jest lekiem przeciwbólowym działającym nieco inaczej niż paracetamol i ibuprofen. Jednak dokładnego mechanizmu działania nie znamy. Dodatkowo ma właściwości lekko rozkurczowe - przydaje się to np. w bólach brzucha i miesiączkowych.

Nazywam się Marcin Snoch, jestem farmaceutą i chcę Ci pomóc skutecznie i bezpiecznie się leczyć. Codziennie zajmuję się dziesiątkami pacjentów w aptece. Znam się na lekach – możesz mi zaufać.



Chcesz wiedzieć więcej?

Wejdź na medicamenta.pl!

Lecz się skutecznie i bezpiecznie!